

健康学習研修会 in 愛知

高ストレス者を元気にするメンタル相談

メンタル不調者は、確実に増えています。

高齢者うつ、不安症、ストレス過多の方々に

どのように対応すれば、元気な生活につながるのか。

元気を引き出し、メンタル不調を改善するコミュニケーション
について学んでいただきます。

日時 平成29年4月23日(日)
10:00~16:00 (9:30~受付)

会場 ウィンクあいち 10階1008号室
名古屋市中村区名駅4-4-38
TEL:052-571-6131

受講料 12,000円(健康学習学会会員9,000円)

対象者 保健師、栄養士、看護師、薬剤師、医師等の保健医療従事者
健康事業に従事する企業、行政の担当者、元気づくりコミュニケーションに興味ある人



JR名古屋駅横通口から徒歩5分



講師:石川 雄一(日本ヘルスサイエンスセンター代表・医師)

略歴:

広島県出身。昭和53年、自治医科大学卒業後、病院・保健所で僻地医療に従事。ハーバード大学で行動科学・医学教育を研究し、独自の健康学習理論を確立する。メンタル・タフネス研究会委員(元自治省)、生涯生活設計プログラムモデルガイドブック等に関する研究会(総務省)、医療関係者審議会専門委員、医師国家試験委員(厚生労働省)などを務める。現在、日本ヘルスサイエンスセンター及び株式会社ヘルストラスト代表取締役。健康学習学会名誉会長。自治医科大学非常勤講師。医学の枠を超えた健康を目指し、全国各地で講演会活動を行いながら「自分らしい人生を過ごすための総合的な人間の健康」の啓発と普及につとめる。

主催 日本ヘルスサイエンスセンター 健康学習学会事務局

〒107-0062東京都港区南青山5-10-5-904 TEL:03-3409-4025 FAX:03-3409-4075

健康学習学会HPはこちらから→<http://www.social-marketing.co.jp>

■ プログラム

【午前の部】

9:30～	受付
	ネームプレートをお受け取り下さい。
10:00～12:00	高ストレス者との面談法
	① 短時間で信頼関係を作るための雑談法 ② 本音を語りたくなる暖かい雰囲気の作り方 ③ 気づきを引き出す尋ね方と話題の展開法 ④ ストレスチェック結果を健康生活につなげるために
12:00～13:00	昼食

【午後の部】

13:00～16:00	メンタル不調者との面談法
	① 面談のゴールは、「問題の解決」と「自分の整理」 ② 混み入った心の状況把握を短時間で行うためのキーポイント ③ メンタル不調者の元気と自信を引き出す具体的方法

【愛知会場申込書】(4/23)

※ご記入は明瞭をお願い致します。

FAX送信先:03-3409-4075

フリガナ 氏名	会員の有無		(会員 ・ 非会員)
	会員番号		C- -
フリガナ 勤務先	職種		(経験 年)
	所属		
勤務先住所	〒		
TEL	()	FAX	()
E-mail			
	<p>申込書に必要事項をご記入の上、FAX送信により4月13日迄にお申込み下さい。申込書送付と同時に受講料を当センター指定の口座に愛知会費とご記入の上お振込み下さい。尚、キャンセルは開催日の10日前までとさせていただきます、それ以降は受講料のご返金をいたしませんので予めご了承下さい。また、当日受付を円滑に進めるためにも事前のお振込みをお願い申し上げます。</p>		
振込先	<p>■郵便振替 加入者名:(有)日本ヘルスサイエンスセンター 口座番号:00130-7-79098 ■ゆうちょ銀行 店名:〇一九店 当座0079098 名義:(有)日本ヘルスサイエンスセンター</p>		