

寄りそえば
相手は自然に
変化する

行動変容をうながす コミュニケーション術

2017年度
春夏講座

| | | |
|---|----------|---|
| 1 | 5月21 (日) | 相手が変わるための第一歩 - ぶれない健康の捉え方を改めて考える - |
| 2 | 6月25 (日) | 信頼関係を築くために大切なこと - 相手の言葉の奥にある思いに気づく - |
| 3 | 7月23 (日) | 相手の本当の姿を引き出す方法 ① - 相手に寄り添い、心の奥に響く尋ね方を身につける - |
| 4 | 8月20 (日) | 相手の本当の姿を引き出す方法 ② - 相手が心地よいと感じる返し方を身につける - |
| 5 | 9月24 (日) | お困り事例をみんなで解決！ - 今あなたが困っている事例から学ぶ - |



これまでの参加された方の **声**

- ◆ 医療者の気持ちや期待をクライアントのニーズ
と意思目標を押し付けたり指導したりしていた。
講座で尋ね方や返し方、聴き方を理論から学び
練習したら、クライアントが自ら問題を見つけ、
行動目標を決める面談が増えていた (保健師)
- ◆ 患者さんへの栄養相談の時だけでなく、家族や
友人の話を書く時、他職種とのコミュニケー
ションや交渉時にも使えるスキルを学べたので
とても有意義だった (管理栄養士)

講座 内容

認知行動科学に基づいた人の行動変容に関
する理論や技法を学べる講座です。
理論や技法を学ぶだけでなく、実践を重ね、
効果的な健康支援・健康面談がすぐにでき
るようなプログラム構成となっています。

対象

健康づくりに関心のある方、
健康づくりに関する職種を目指す学生
保健師、栄養士、助産師、看護師

時間

10:00~12:30
(9:45~ 受付開始)

会場

ウインクあいち
名古屋市中村区名駅4丁目4-3
名古屋駅から徒歩5分 詳細は裏面へ

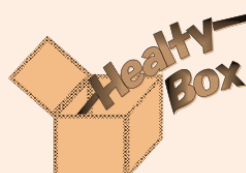
参加 費用

《一般》 5回全て **16,000円**
(各回参加 1回 **4,000円**)
《学生》 5回全て **8,000円**
(各回参加 1回 **2,000円**)

※各回の内容は関連があります
「全て」での申し込みをお勧めします

主催

ヘルシーBox
<http://healthybox2006.jimdo.com>



ヘルシーボックス 検索



申し込みはHPから今すぐに！
(詳細は裏面を参照してください)

申し込み

ヘルシーBoxホームページ

ヘルシーボックス

検索



<http://healthybox2006.jimdo.com>

「研修お申込」より必要事項を記入して送信

お得!

5/10までにHPより「全て」で申し込みいただくと
参加費が**15,000円**（学生は**7,500円**）になります

振り込み

事前の振込にご協力ください

郵便振替：記号12060 番号05640471

ゆうちょ銀行：店名：二〇八（二ゼロハチ）

口座番号 普通0564047

名義人：フジシマシノ

会場詳細

ウインクあいち <http://www.winc-aichi.jp/>

名古屋市中村区名駅4丁目4-3

(JR・地下鉄・名鉄・近鉄) 名古屋駅より

● JR名古屋駅桜通口方面

ミッドランドスクエア方面へ徒歩5分

ユニモール地下街5番出口 徒歩2分

※各回部屋番号が異なります。ご注意ください。



| | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 5月21日 | 6月25日 | 7月23日 | 8月20日 | 9月24日 |
| 904 | 1210 | 1105 | 1206 | 904 |

【秋からの講座のご案内】

教室や講座など集団指導に使えるスキルを中心に学びます。

人前で上手く話せない、参加型の教室運営を知りたい、グループワークを盛り上げたいという方には特にお勧めの講座です。

| | | |
|---|---------------|---|
| 1 | 10月22日 (日) | 教室を企画・運営する準備 - 教室成功の8割ははじまる前に決まっている! - |
| 2 | 11月26日 (日) | あなたも参加者もリラックスできる教室づくり - リラックスには会場設営・アイスブレイクが鍵! - |
| 3 | 12月17日 (日) | 参加者が本音で話したくなる教室運営 - 効果的なグループワークの方法をつかむ! - |
| 4 | 1月21日 (日) | ファシリテーターの役割 - 自信がつく技をつかもう - |

※申し込み方法、会場などは夏以降にホームページ上でご案内します



主催・お問い合わせ先：**ヘルシーBox** ホームページ <http://healthybox2006.jimdo.com>

ヘルシーBoxは保健指導や健康講座等のスキルアップを目指す自主勉強会です

2006年の設立から10年以上講座を継続的に開催しています

健康学習学会（現場の最前線で健康づくりにとりくむプロフェッショナルのための学会）では毎年セッションを担当し好評いただいています

