

# ヘルスサポート実践力 講座

2014年度開講!

認知行動科学に基づいた人の行動変容に関する理論や技法を学べる講座です。  
理論や技法を学ぶだけでなく、どんどん実践し、職場に帰ってすぐに使えるスキル満載のプログラムを組みました。  
あなたが普段行っている相談や指導に、この理論や技法をプラスすることで、相手の反応や行動が変わります。  
**困った事例や症例を** 講座内で取り上げ、みんなで解決の糸口を見つけます。  
日頃のあなたのヘルスサポート力を確実に高めることができる講座です。



《テーマ》とにかく実践!! ~頭でわかり、体験を通して身につける面談スキル~

	テーマ	部屋番号
1	5/25(日) 返し方をマスターする ~受容だけでなく相手の気づきを促す返し方~	1105
2	6/22(日) 尋ね方を身につける ~行動変容できない相手が思わず自分を振り返る尋ね方~	904
3	7/27(日) プロセスアプローチ① ~気づきを促し、自己決定をサポートするプロセスを実践~	904
4	8/31(日) プロセスアプローチ② ~明日からの面談で一皮むけた自分を感じる~	1105

<会場> ※部屋番号は左記を参照  
**ウインクあいち** 名古屋市中村区名駅4丁目4-3  
<http://www.winc-aichi.jp/>  
(JR・地下鉄・名鉄・近鉄)名古屋駅より  
●JR名古屋駅桜通口から ミッドランドスクエア方面 徒歩5分  
●ユニモール地下街 5番出口 徒歩2分

<申し込み> 〆切:5/20  
FAX:0568-52-8786 (水越真代宛)  
mail:healthy\_box2006@yahoo.co.jp  
HP: <http://healthybox2006.jimdo.com>  
(HPからの申し込みがお得です)  
<お問合せ>  
水越真代(まさよ)宛  
TEL:0568-52-8786  
Email:healthy\_box2006@yahoo.co.jp

## <時間>

10:00~12:30(2時間半×4回) トータル10時間

## <対象者>

保健師、管理栄養士、助産師、看護師他、健康づくりに関心のある方  
保健師・栄養士他、健康づくりに関する職種を目指す学生

## <参加費>

4回(10時間) 12,000円 ※各回の参加はできません  
※学生割引 6,000円

5/15までにヘルシーBoxのHPよりお申込みいただいた方は11,000円

## <振込先>

郵便振替:記号12260 番号2543201  
ゆうちょ銀行:支店228 口座番号普通0254320  
名義人:イトウマユミ

自分は親身になって相談や指導を行っているのに  
相手の反応がいまいち...  
そんなあなたには絶対参加して欲しい  
実践力がしっかりつき、自分の気持ちもラクになります



# ヘルシーBox 今後のお知らせ... ※受付開始時期、参加費等は後日ホームページ上にてご案内します

## 《ヘルスサポート実践力講座 Iコース》

		テーマ	会場
1	10/26(日)	どんな指導がしたい？ ～知識伝達型からやる気高め型指導への転換～	ウインクあいち
2	11/30(日)	相手と向き合う健康づくりの概念 ～病気減らしから元気増やしへ～	
3	12/21(日)	思いを引き出す尋ね上手のポイント ～質問力を高めて相手の思いを引き出す～	
4	2015年 1/18(日)	思いを引き出す返し上手のポイント ～相手の心がほぐれる返し方～	

※テーマは変更となる場合があります。夏頃に詳細を連絡いたします。

## 《外部講師》

講師	テーマ	会場
9/28(日) (有)人間科学研究所 所長 志賀誠治 先生	プロから学ぶ！ 「保健事業の企画と評価」	ウインクあいち
2015年 2/22(日)	交渉中 未定	



## 2014年度 ヘルスサポート実践力講座 申し込み書 (FAXでお申込みの際にご利用下さい)

所属		住所	
職種			
(フリガナ) 氏名		携帯番号	当日の緊急連絡等に使用します
携帯メール	当日の緊急連絡等に使用します	パソコンメール	案内等をファイルを添付して送付します

※太枠内をすべてご記入ください  
※ご記入いただきました情報は  
ヘルシーBox主催のセミナー以外の  
連絡には使用いたしません

Email: healthy\_box2006@yahoo.co.jp

FAX: 0568-52-8786

水越真代(まさよ) 宛



主催:ヘルシーBoxヘルシーBoxは...保健指導や健康講座等のスキルアップを目指す自主勉強会です

代表: 植村瑠美(管理栄養士) オブザーブ: 水越真代(保健師)  
浅井美樹(管理栄養士) 磯村利江(管理栄養士) 伊藤マユミ(保健師)  
植村由紀(管理栄養士) 岡田賀子(保健師) 佐藤知子(管理栄養士) 清水美代子(保健師)  
土本千景(保健師) 前田洋子(保健師)

