

ヘルスサポート実践力講座

2014年秋 開講!

認知行動科学に基づいた人の行動変容に関する理論や技法を学べる講座です
理論や技法を学ぶだけでなく、どんどん実践をし、職場に帰ってすぐに使えるスキル満載のプログラムを組みました。
あなたが普段行っている相談や指導に、この理論や技法をプラスすることで、相手の反応や行動が変わります。
困った事例や症例を講座内で取り上げ、みんなで解決の糸口を見つけます。
日頃のあなたのヘルスサポート力を確実に高める事ができる講座です。

《ヘルスサポート実践力講座 Iコース》

	テーマ	部屋番号
1	10/26(日) どんな指導がしたい? ～知識伝達型からやる気高め方指導への転換～	1210
2	11/30(日) 相手と向き合う健康づくりの概念 ～病気減らしから元気増やしへ～	1205
3	12/21(日) 思いを引き出す尋ね上手のポイント ～質問力を高めて相手の思いを引き出す～	1105
4	2015年 1/18(日) 思いを引き出す返し上手のポイント ～相手の心がほぐれる返し方～	1105

〈時間〉

10:00～12:30(2時間半×4回) トータル10時間

〈対象者〉

保健師、栄養士、助産師、看護師、健康づくりに関心のある方
保健師・栄養士・健康づくりに関する職種を目指す学生

〈参加費〉

4回(10時間) 12,000円 ※各回の参加はできません
※学生割引 6,000円
●月●日までにヘルシーBoxのHPからお申し込み頂いた方は11,000円

〈振込先〉

郵便振替:記号12260 番号2543201
ゆうちょ銀行:支店228 口座番号 普通0254320
名義人:イトウマユミ



〈会場〉 ※部屋番号は左記参照

ウインクあいち 名古屋市中村区名駅4丁目4-3

<http://www.winc-aichi.jp/>

〈JR・地下鉄・名鉄・近鉄〉名古屋駅より

- JR名古屋駅桜通口から ミッドランドスクエア方面へ徒歩5分
- ユニモール地下街5番出口 徒歩2分

〈申し込み〉

FAX:0568-52-8786

MAIL: healthy_box2006@yahoo.ne.jp

HP: <http://healthybox2006.jimdo.com>

(HPからの申し込みがお得です)

〈お問い合わせ〉

水越真代(みずこしまさよ)宛

TEL:0568-52-8786

MAIL: healthy_box2006@yahoo.ne.jp

自分は親身になって相談や指導を行っているのに
相手の反応がいまいち
そんな あなたには絶対に参加してほしい
実践力がしっかりつき、自分の気持ちもラクになります



ヘルシーBox 今後のお知らせ... ※受付の開始時期、参加日等は後日ホームページ上にてご案内します

《外部講師》

	講師	テーマ	会場
9/28(日)	(有)人間科学研究所 所長 志賀誠治 先生	プロから学ぶ！ 「保健事業の企画と評価」	ウインクあいち 904
2015年 2/22日	(有)ヒューマンモア 松井浩 先生	未定	ウインクあいち 905

参加受付中！



《ヘルスサポート実践力講座 IIコース》

2015年春から開催予定！！例年の内容をさらに練り込んで、より皆さんのお役に立てるよう考案中です。
春からの開催にご期待ください！！

2014年度秋開催 ヘルスサポート実践力講座 Iコース 申し込み書 (FAXでお申し込みの際にご利用ください)

所属		住所	
職種			
(ふりがな) 氏名		携帯番号	当日の緊急連絡等に使用します
携帯メール	当日の緊急連絡等に使用します	パソコンメール	案内等のファイルを添付して送付します

※枠内をすべてご記入ください
※ご記入いただきました情報はヘルシーBox主催のセミナー以外の連絡には使用いたしません

Email:healthy_box2006@yahoo.ne.jp

Fax:0568-52-8786

水越 真代(まさよ)宛



主催: ヘルシーBox

ヘルシーBoxは保健指導や健康講座等のスキルアップを目指す自主勉強会です

代表:植村瑠美 オブザーバー:水越真代(保健師)
浅井美樹(管理栄養士) 磯村利江(管理栄養士) 伊藤マユミ(保健師)
植村由紀(管理栄養士) 岡田賀子(保健師) 佐藤知子(管理栄養士)
清水美代子(保健師) 土本千景(保健師) 前田洋子(保健師)