



Big! な外部講師セミナー

解っているつもりのあなたもこれを聞いたら一皮むける

運動指導が苦手なあなたも

楽しく学べる運動指導法のツボ

とにかく実践的で楽しく学べる先生です。これを聞けば自信を持って運動を指導できるようになります!

【講師】

(有)オフィスヒューマンモア 代表取締役 運動コーディネーター 松井浩先生

- 【内容】 午前 ①運動指導でこれだけはおさえておこう
 ②やる気のない人へのアプローチ
 午後 ③運動経験がない人へのサポート法
 ④個別指導時に5分で伝える運動のコツ
 ⑤運動実技実践
 ⑥みんなの質問にお答えタイム

★当日は軽く身体を動かしますので動きやすい服装でご参加ください。

【講師プロフィール】

消防士時の事故の後遺症対策から運動療法に出会い、運動指導の道へ1987年以降、医療機関や自治等で運動指導を行う。
 30年近くの経験から、独自の指導法を確立し、糖尿病の運動療法、メタボ対策、介護予防、災害に備える危機管理教室などを全国で実施。
 「笑って、動いて、命大事に、もっと人間しましょう!」をモットーに活動中
 京都医療センター研究員、日本肥満学会生活習慣病改善指導士カリキュラム委員



【日程】2015年2月22日(日)10時~15時

【場所】ウインクあいち 905号室

- JR・地下鉄・名鉄・近鉄)名古屋駅より
- ◎JR名古屋駅桜通口 ミッドランドスクエア方面 徒歩5分
- ◎ユニモール地下街 5番出口 徒歩2分

【参加費】一般5,000円 (早期割引 4,500円)
学生 2,000円

【対象】

栄養士、保健師、看護師など保健事業に関わる方
 運動の方法を知りたい方
 その他興味のある方などなたでも
 ※定員30名です。お早めにお申し込みを!

ウインクあいち 地図



ヘルシーBox とは、健康学習をベースに、クライアントの心をつかちりつかみ効果があがる、真の健康支援ができる保健指導・集団指導をめざして、毎月1回勉強会を行っている有志の会です。この度、外来講師を迎え、さらにスキルアップを目指します。
 主催：ヘルシーBox
<http://healthybox2006.jimdo.com>
 当日の連絡
 090-6367-7604 (水越)

【講師】

(有)人間科学研究所 所長 志賀誠治先生

【内容】

- ①オープニング 現状を知ろう
- ②企画の作り方・考え方~想いを言葉にする~
- ③コンセプトづくり
- ④実践要項(6W3H)の考え方
- ⑤評価の指標作り

※内容は参加者に合わせて変更する可能性もあります



【講師プロフィール】

1994年 人間科学研究所設立。
 環境・福祉・健康等をテーマに研修・ワークショップ等を年間200回程度を行うかたわら、地方自治体の計画づくりや調査活動等を実施している。
 市民活動の場で、成果を引き出すワークショップのデザインから想いをカタチにする企画力・評価づくりの講座はととても整理され理解が深まると好評である。保健医療従事者への理解も深い。

【日程】2015年3月29日(日)9時30分~12時30分

【場所】ウインクあいち 部屋は後日お知らせ

- JR・地下鉄・名鉄・近鉄)名古屋駅より
- ◎JR名古屋駅桜通口 ミッドランドスクエア方面 徒歩5分
- ◎ユニモール地下街 5番出口 徒歩2分

【参加費】一般3,500円 (早期割引 3,000円)
学生 1,500円

【対象】

栄養士、保健師、看護師など保健事業に関わる方
 保健事業の企画と評価について知りたい方
 その他興味のある方などなたでも
 ※定員30名です。お早めにお申し込みを!

2015年 ヘルシーBox外部講師 申し込み用紙 FAX番号 0568-52-8786

ふりがな	携帯電話
氏名	携帯メール 当日連絡の取れるもの
職種	パソコンメール
所属	
住所	
参加希望日	○印をお付けください
2月22日	3月29日
早期割引は1月中にネットから	早期割引は2月中にネットから

※記載いただいた連絡先はヘルシーBox主催の勉強会案内以外には利用しません