

# 健康学習研修会 in 愛知

リバウンドさせない「最後のダイエット」  
～ハーバード式ダイエット理論を現場で活かす～

健康学習の基本技術とヘルスコミュニケーション力、  
さらに最新のダイエット理論を  
組み合わせれば、対象者の  
継続的行動変容が可能になります。

この3つの技法の基礎から応用までを  
ガッチリつかみ、自信を持った  
保健指導を習得しましょう。



関連書籍：石川善樹最新刊  
「最後のダイエット」

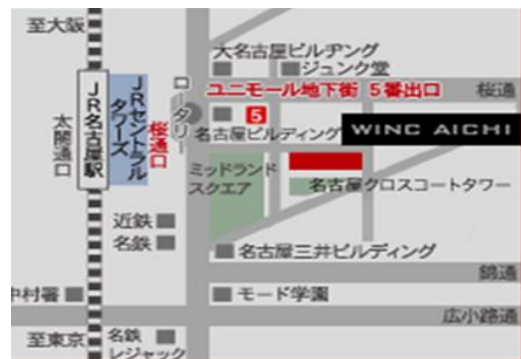
**日時** 平成27年8月30日(日)

10:00～16:00 (9:30～受付)

**会場** ウィンクあいち 10階1007号室  
名古屋市中村区名駅4-4-38  
TEL:052-571-6131

**受講料** 12,000円(健康学習学会会員9,000円)

**対象者** 保健師、栄養士、看護師、医師、放射線技師等の保健医療従事者  
健康事業に従事する企業、行政の担当者、元気づくりコミュニケーションに興味ある人



JR名古屋駅桜通口から徒歩5分

## 講師：石川雄一(医師)

健康学習の創設者。  
健康とは「元気」と「病気」の調和を基本に、  
現場で役立つヘルスコミュニケーション法を確立。  
自治医科大学卒業後、僻地医療に従事。  
ハーバード大学で行動科学・医学教育を研究。  
地域・企業で健康講演会活動を行い、  
「自分らしい人生を過ごすための総合的な人間の  
健康づくり」を目指す。  
日本ヘルスサイエンスセンター代表、健康学習  
学会名誉会長。

## 講師：石川善樹(医学博士)

行動科学、心理学、統計学を組み合わせ、健康学習に  
学問的な肉付けをする。  
東京大学医学部健康科学科を終え、ハーバード大学  
公衆衛生大学院を卒業。  
NHK「ニュースウェブ」2014年度金曜日担当。  
あらゆる学問を使って人の行動を切り口に  
総合的健康生活の構築を目指す。  
出版「友だちの数で寿命はきまる」マガジンハウス出版  
「最後のダイエット」マガジンハウス出版


主催 日本ヘルスサイエンスセンター 健康学習学会事務局

〒107-0062東京都港区南青山5-10-5-904 TEL:03-3409-4025 FAX:03-3409-4075


健康学習学会HPはこちらから→<http://www.social-marketing.co.jp>

■ プログラム

【午前の部】 熟練講師 石川雄一編

9:30～	受付
	ネームプレートをお受け取り下さい。
10:00～12:00	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>① データ管理から健康人生に向けたメタボ対策 ～データと健康人生をバランスよくサポートするダイエット指導～</li> <li>② やる気を高め、継続する面談方法 ～伝える、引き出す、聞き出すの話題展開法の実際～</li> <li>③ 信頼関係が構築されるヘルスコミュニケーション ～健康人生の基本はつながりづくり～</li> </ul>
12:00～13:00	昼食

【午後の部】 新鋭講師 石川善樹編

13:00～16:00	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>① ハーバード式究極のダイエット理論 ～ダイエットは減量期と維持期の2つで1つ～</li> <li>② モチベーションゼロで最高の成功率達成には ～意志の力は3割、残りは「習慣」～</li> <li>③ もう絶対リバウンドしない！ ～これまでのダイエットは、やればやるほど太る～</li> </ul>

【愛知会場申込書】 (8/30)

※ご記入は明瞭にお願い致します。

FAX送信先：03-3409-4075

フリガナ 氏名	会員の有無	( 会員 ・ 非会員 )	
	会員番号	C-	-
フリガナ 勤務先	職種	(経験 年)	
	所属		
勤務先住所	〒		
TEL	( )	FAX	( )
E-mail			
	<p>申込書に必要事項をご記入の上、FAX送信により<b>8月20日迄</b>にお申込み下さい。申込書送付と同時に受講料を当センター指定の口座に<b>愛知会費</b>とご記入の上お振込み下さい。尚、キャンセルは開催日の10日前までとさせていただきます、それ以降は受講料のご返金をいたしませんので予めご了承下さい。また、当日受付を円滑に進めるためにも事前のお振込みをお願い申し上げます。</p>		
振込先	<p>■郵便振替 加入者名:(有)日本ヘルスサイエンスセンター 口座番号：00130-7-79098                  ■ゆうちょ銀行 店名:〇一九店 当座0079098 名義:(有)日本ヘルスサイエンスセンター</p>		