



ヘルスサポート実践力講座

2015年 秋冬 開講!

認知行動科学に基づいた人の行動変容に関する理論や技法を学べる講座です。

理論や技法を学ぶだけでなく、どんどん実践することで職場ですぐに効果的な面談や教室ができるようになるプログラムです。

患者指導をこれから始める人、ブランクがあった人、新しい方法を学びたい人...様々な人が集まって学んでいます。

次のステップに進みたい人! ステップアップに必要な仲間やスキルが必ず見つかります。

《ヘルスサポート実践力講座 I コース》

		テーマ	部屋番号
1	9/27(日)	どんな指導がしたい? ～知識伝達型からやる気高め方指導への転換～	1306
2	10/25(日)	相手と向き合う健康づくりの概念 ～病気減らしから元気増やしへ～	1004
3	11/29(日)	思いを引き出す尋ね上手のポイント ～質問力を高めて相手の思いを引き出す～	1005
4	12/20(日)	思いを引き出す返し上手のポイント ～相手の心がほぐれる返し方～	1106



〈時間〉

10:00～12:30(2時間半×4回) トータル10時間

〈対象者〉

保健師、栄養士、助産師、看護師、健康づくりに関心のある方

保健師・栄養士・健康づくりに関する職種を目指す学生

〈参加費〉

4回(10時間) 12,000円 ※各回の参加はできません

※学生割引 6,000円

8月31日までにヘルシーBoxのHPからお申し込み頂いた方は11,000円

〈振込先〉

郵便振替: 記号12260 番号2543201

ゆうちょ銀行: 支店228 口座番号 普通0254320

名義人: イトウマユミ

〈会場〉 ※部屋番号は上記参照

ウインクあいち 名古屋市中村区名駅4丁目4-3

<http://www.winc-aichi.jp/>

〈JR・地下鉄・名鉄・近鉄〉名古屋駅より

●JR名古屋駅桜通口から ミッドランドスクエア方面へ徒歩5分

●ユニモール地下街5番出口 徒歩2分

〈申し込み〉

FAX: 0568-52-8786

MAIL: healthy_box2006@yahoo.co.jp

HP: <http://healthybox2006.jimdo.com> (HPからの申し込みがお得です)

〈お問い合わせ〉

水越真代(みずこしまさよ)宛

TEL: 0568-52-8786

ヘルシーBox 今後のお知らせ... ※受付の開始時期、参加日等は後日ホームページ上にてご案内します

《外部講師》	講師	タイトル	会場
2016年 1/17(日)	集まる・売れる広告デザインコンサルト バサラネット代表 高橋浩士	自分で作る 集まるチラシ作成の秘密技	ウインクあいち 905
2016年 2/28(日)	(有)人間科学研究所 所長 志賀誠治	チーム力アップセミナー(仮)	ウインクあいち

2015年度秋冬 ヘルスサポート実践力講座 Iコース 申し込み書 (FAXでお申し込みの際にご利用ください)

所属	住所		
職種			
(ふりがな) 氏名		携帯番号	当日の緊急連絡等に使用します
携帯メール	当日の緊急連絡等に使用します	パソコンメール	案内等のファイルを添付して送付します

※枠内をすべてご記入ください
※ご記入いただきました情報は
ヘルシーBox主催のセミナー以外の
連絡には使用いたしません

Email: healthy_box2006@yahoo.co.jp / Fax: 0568-52-8786



代表: 植村瑠美(管理栄養士) オブザーバー: 水越真代(保健師)
浅井美樹(管理栄養士) 伊藤マユミ(保健師) 植村由紀(管理栄養士) 岡田賀子(保健師)
佐藤知子(管理栄養士) 佐藤好美(保健師) 清水美代子(保健師) 土本千景(保健師)

主催: ヘルシーBox

ヘルシーBoxは保健指導や健康講座等の
スキルアップを目指す自主勉強会です
2006年の設立から10年にわたり講座を継続的に開催しています
健康学習学会(現場の最前線で健康づくりにと
りくむプロフェSSIONALのための学会)では毎年セッションを担当
2015年8月開催の第24回健康学習学会では「健康学習の基本」に関するセッションを2つ担当しています